



«Signore è bello per noi stare qui» (Mt 17,1-9)

Esercizi spirituali per laici e assistenti di Azione Cattolica

21/24 agosto 2025 - Casa Divin Maestro (Ariccia - Roma)

Guidati da S. E. MONS. CLAUDIO GIULIODORI

*Assistente ecclesiastico generale dell'Azione Cattolica Italiana
e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore*

PROGRAMMA

Giovedì 21 agosto

- Ore 19.00 Arrivi e sistemazione
- Ore 20.00 Cena
- Ore 21.30 Presentazione e avvio degli Esercizi Spirituali

Venerdì 22 agosto

- Ore 8.00 Colazione
- Ore 8.45 Lodi e prima meditazione
- Ore 10.00 Silenzio e riflessione personale
- Ore 12.00 Santa Messa
- Ore 13.00 Pranzo
- Ore 16.00 Seconda meditazione
- Ore 17.00 Riflessione personale
- Ore 19.00 Adorazione e vespro
- Ore 20.00 Cena
- Ore 21.30 Confronto in piccoli gruppi

Sabato 23 agosto

- Ore 8.00 Colazione
- Ore 8.45 Lodi e terza meditazione
- Ore 10.00 Silenzio e riflessione personale
- Ore 11.30 Santa Messa
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 14.00 Visita al Palazzo Apostolico di Castelgandolfo
- Ore 15.30 Visita al Borgo Laudato si'
- Ore 16.30 Santa Messa e quarta meditazione
- Ore 18.00 Rientro alla Casa Divin Maestro
- Ore 19.00 Adorazione e Vespro
- Ore 20.00 Cena

Domenica 24 agosto

- Ore 8.00 Colazione
- Ore 8.30 Lodi e quinta meditazione
- Ore 10.30 Condivisione e verifica
- Ore 12.00 Santa Messa
- Ore 13.00 Pranzo e partenze